

Gasthof - Café

Appartements - Wellness

Buglhof

immer an der Sonne



Licht für die Seele
Wellness zum Relaxen
Fitness in der Natur



mit Gästeappartements
„Sonnenland“



Glashütt - St. Englmar
Bayerischer Wald

den Urlaub genießen



Mit einem herzlichen „Grüß Gott“
empfangen wir Sie im Buglhof.

Der Buglhof liegt in herrlicher Südlage
am Ortsrand des Kurortes Sankt Englmar.

Gastfreundschaft hat bei uns eine lange
Tradition, seit dem 14. Jahrhundert ist
der Buglhof in Familienbesitz.



Vom Empfang des Buglhof erreichen Sie
jedes Stockwerk bequem mit dem Lift.



Am Morgen erwartet Sie ein
abwechslungsreiches Frühstücksbuffet.

Bei Halbpension können Sie wahlweise
mittags bzw. abends speisen.

Nachmittags locken hausgemachte Kuchen,
Eiskreationen oder eine herzhafte Brotzeit.

Unser Ernährungs-PLUS: gekeimter Dinkel
in verschiedenen kulinarischen Variationen
kreiert von der Buglhof-Küche.



Unser kompletter Restaurant-Bereich ist neu gestaltet und sehr gemütlich.



Wohnen im Buglhof



Unsere behaglich eingerichteten
Appartements und Zimmer laden
zum gemütlichen Verweilen ein.

Warme Farben und helle Räume
vermitteln dem Haus eine
harmonische Ausstrahlung.



Genießen Sie Geborgenheit
in familiärer Atmosphäre.



Wellness



Relaxen und erholen

finnische Sauna
Biosauna
Infrarot-Kabine
Aromadampfbad
mit Sternenhimmel
und Sole
Quellwasserbrunnen
Panorama-Ruheraum
Freiluftbalkon

Erleben Sie unsere neue Wellnesslandschaft.
Ein angenehmes Aktivprogramm hilft beim Stressabbau und fördert die optimale Erholung.
Wieder Lebensenergie für das Alltagsleben danach aufbauen.
Im Aroma-Dampfbad erleben Sie die sanfte Wirkung ausgesuchter Düfte.
Nach sportlichen Aktivitäten oder einem Saunagang genießen Sie die Wärme der Ruhebänk.



Kaltes Quellwasser -
erfrischend und belebend
für den Körper.





Ganzheitliche Wellnessmassagen leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung, da ein hohes Maß an psychischer und physischer Entspannung erreicht wird.

Sie beruhigen das vegetative Nervensystem, stärken die Abwehrkräfte, lösen Verkrampfungen, geben ein Gefühl wie „neu geboren“ und verbessern die Körperwahrnehmung.

Gönnen Sie sich nach einer schönen Wanderung, einem erlebnisreichen Ausflug, nach dem Sport oder einfach mal zwischendurch eine Pause, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen !
Unser Praxisteam freut sich auf Sie.

Lassen Sie sich pflegen und verwöhnen

- * Klassische Aroma- und Relaxmassagen
- * Ganzkörper-Energiemassage

Massage und Anwendungen

Kleiner Keimling - große Wirkung

Unser Wellness-PLUS:
Bio-Dinkelkeimlinge für Massage, Wickel,
Maske, Bäder und Ganzkörperbehandlungen.
Naturbelassene Dinkelkeimlinge steigern das
allgemeine Wohlbefinden des gesamten Körpers.



Für Ihr Wohlbefinden



Unser Ruheraum mit herrlichem
Blick in die Natur.
Zum Lesen - Gedanken austauschen -
oder einfach zur Ruhe kommen.

Entspannung



Sonnenland



Unser Haus „Sonnenland“ liegt nur wenige Schritte vom Buglhof entfernt. Die großzügigen Apartments vom „Sonnenland“ haben alle Südbalkon mit herrlichem Ausblick auf die Berge des Bayerischen Waldes. Zum Haus gehört eine schöne, naturbelassene Liegewiese.



Erleben Sie das frische Grün von Wiesen und Wäldern.



„Sonnenland“- Gäste dürfen die Wellness-Landschaft und -Einrichtungen im „Buglhof“ mitbenutzen. Frühstücksbuffet und Halbpension reichen wir Ihnen im „Buglhof“.

Schneewelten



St. Englmar bietet beste Voraussetzungen für Wintersportler:

Lifanlagen, Langlaufloipen, Skatingloipe, Snowkite, weitläufige Wanderwege, Schneeschuh-Touren, Eislauffläche zum Schlittschuhlaufen, Eishockey und Eisstockschießen, Pferdeschliittenfahrten.

Weisse Winter-Wochen



Neu ist der nahegelegene Schlittenhang im Kurpark mit Schlittenlift und Beschneiungsanlage. Ein Wintererlebnis für die ganze Familie.



Buglhof-Kapelle



Aktivitäten

Freiheit erleben

Unsere Spielscheune lädt Groß und Klein zum Zeitvertreib ein.

Am Hof können Sie das eigene Quellwasser sowohl innerlich als auch äußerlich anwenden (Kneipp-Wassertretanlage).

Hans Bugl führt Sie auf Wanderungen durch die frische Natur rund um den Buglhof. Erleben Sie auch die phantastische Stimmung einer Fackelwanderung.

Wir bieten Ihnen verschiedene Vorträge, z.B. über Ernährungsfragen an.

auf Wiedersehen im Buglhof



Ihre Familie Bugl

...ein bisschen Sport tut gut:

Der Buglhof ist ein idealer Ausgangspunkt für Radtouren oder Mountainbiken.

Halten Sie sich fit mit Nordic-Walking.



Gasthof - Café

Appartements - Wellness

Buglhof

mit Gästeappartements „Sonnenland“

Familie Hans Bugl

Glashütt 1
94379 St. Englmar

Tel. (0 99 65) 2 88
Fax (0 99 65) 15 53

www.buglhof.de

e-mail: info@buglhof.de

www.buglhof.de



So erreichen Sie uns:

